

JOURNEE DU TUI SHOU

Inter-styles

DIMANCHE

8

AVRIL

10 H - 17H



ARTS ÉNERGÉTIQUES
ET MARTIAUX CHINOIS
LANGUEDOC ROUSSILLON
MIDI-PYRÉNÉES

Ateliers animés par des professeurs diplômés de la Faemc

PARTICIPATION : 10 €
OUVERT A TOUS

TOULOUSE

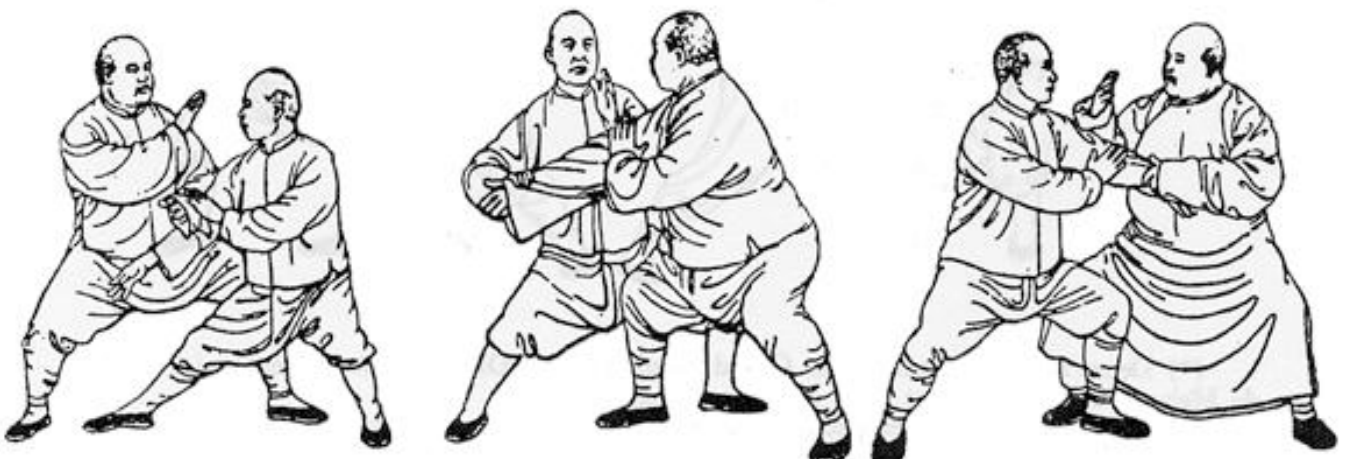
Lieu à confirmer

Renseignements et inscription :

infos@taichitoulouse.fr
Port. 06 75 03 82 83

indissociable de la pratique du TAI CHI CHUAN, on peut considérer le TUI SHOU (la poussée des mains) comme un jeu, un échange, permettant la compréhension des principes du Tai Chi, une mise en situation par des exercices de poussée d'absorption et de contrôle du partenaire.

Il permet de comprendre l'alternance et de développer l'écoute de la relation yin/yang. l'alternance entre le plein et le vide, l'ouverture et la fermeture, le relâchement du haut du corps et l'encrage au sol. C'est une pratique riche d'enseignement pour tous les pratiquants de Wushu.



Journée Fédérale organisée par le comité régional Occitanie de la FAEMC