

ATELIER DE QI GONG

DAOYIN YANGSHENG ZHANG



Cette méthode de Qi Gong avec un bâton permet de régulariser la circulation énergétique des méridiens sur les principes de la médecine Chinoise. Elle favorise la relation corps-esprit, améliore la coordination entre le haut et le bas du corps, combine de manière dynamique des exercices d'auto-massage avec les mouvements du bâton

21 Oct		9 Déc
	3 Fev	
7 Avr		30 Juin

Animé par Thierry Huguet professeur diplômé des Temps du Corps au Centre de Qi Gong de Beidahe en Chine.

Inscription :
www.taichitoulouse.fr

Renseignements :
infos@taichitoulouse.fr
Tél. 06 75 03 82 83

Participation : 20 € Inscription préalable à chaque atelier minimum 4 personnes



Cette forme m'a été transmise par Maître HU Xiao Fei, docteur et professeur renommé de Qi Gong

et Tai Ji ; directeur de centre de Daoyin Yangsheng Gong de Université d'éducation physique de Pékin.



BALMA JUDO CLUB
17 Avenue des Arènes

de 9h30 à 12h30