

ATELIER DE PRATIQUE

TAI CHI CHUAN BATON LONG



Cet enchainement de style Yang apporte une saveur particulière sur la compréhension de l'unification dans la pratique de Tai Chi Chuan.

Il met en oeuvre des techniques de maniements et les applications martiales donnent sens à la pratique de la forme

20 Oct		8 Déc
	2 Fev	
6 Avr		29 Juin

Animé par Thierry Huguet
professeur diplômé d'état
(BPamci) Médaillé d'argent
au bâton lors du championnat
Europa Tai Chi en 2018

inscription sur :
www.taichitoulouse.fr

Renseignements :
infos@taichitoulouse.fr
Tél. 06 75 03 82 83

Programme

9h à 10h Débutants : Etude de la forme
10h à 11h maniements et applications
martiales (débutants et avancés)
11h à 12h Avancés : Etude de la forme

Participation : 20 € la matinée
Inscription préalable à chaque atelier
minimum 4 personnes

CHATEAU CATALA 31650 SAINT ORENS DE GAMEVILLE
cours à l'extérieur abrité sous la halle