

Atelier Qi Gong

daoyin Yangsheng Zhang

Animé par Thierry Huguet
professeur diplômé des Temps
du Corps au Centre de Qi Gong
de Beidahe en Chine.

Inscription préalable
indispensable.

Renseignements :
infos@taichitoulouse.fr
Tél. 06 75 03 82 83

Participation gratuite

Cette méthode de Qi Gong avec un bâton permet de régulariser la circulation énergétique des méridiens sur les principes de la médecine Chinoise. Elle favorise la relation corps-esprit, améliore la coordination entre le haut et le bas du corps, combine de manière dynamique des exercices d'auto-massage avec les mouvements du bâton

Cette forme m'a été transmise par Maître HU Xiao Fei, docteur et professeur renommé de Qi Gong et Tai Ji ; directeur de centre de Daoyin Yangsheng Gong de Université d'éducation physique de Pékin.

氣功



TOULOUSE

VENDREDI 21 JUIN de 18h00 à 19h30

Jardin des plantes - 31 Allée Jules Guesde, 31400 Toulouse