

Qi gong - Tai Chi Chuan - Méditation - Balnéo



氣
功

STAGE D'ETE

Du 22 Aout au 28 Aout 2020

太
極
拳



GENOS LOUDENVIELLE (65)

22-28
AOÛT 2020

Animé par
Thierry Huguet et Françoise Brajout
Enseignants diplômés de Tai Chi Chuan et Qi Gong

*Venez découvrir ou approfondir les Arts internes et énergétiques Chinois
Ressourcez-vous dans un cadre naturel exceptionnel au coeur des Pyrénées
Détendez-vous dans un espace thermal et une ambiance chaleureuse et conviviale*

Planning

Du dimanche au vendredi

9h00 à 10h00 Tai Chi Chuan style Yang

10h30 à 12h00 Qi Gong

16h30 à 18h Qi Gong - Méditation



Mercredi : quartier libre (rando, tourisme, balnéo)

Nos Partenaires

Résidence vacances La Soulane : Locations au bord du lac où nous pratiquerons, Studios, T2, T3, T4, chalets, piscine extérieure chauffée, sauna, chèques vacances acceptés. **Tarif négocié** - Renseignements & Réservations Virginie PEHARGUE au 05 57 92 18 38 - virginie@nemea.fr - Plus d'infos sur www.residence-nemea.com

Office du Tourisme de la Haute Vallée du Louron, à Loudenvielle : locations de maisons ou d'appartements de particuliers ou en résidence de tourisme. Les conseillères en séjour sont à votre disposition pour tout renseignement ou réservation au 05 62 99 95 35.
www.vallee-du-louron.com - resa@vallee-du-louron.com



Pensez à réserver rapidement votre hébergement pour votre séjour



www.taichitoulouse.fr - infos@taichitoulouse.fr - 06 75 03 82 83

