

# STAGE D'ÉTÉ 2023

## Qi Gong



**SAINT-GEORGES D'OLERON**  
**DU 8 AU 15 JUILLET 2023**

Animé par

Thierry Huguet

Françoise Brajout

Enseignants diplômés



**QI GONG**

**TAI CHI CHUAN**

**MEDITATION**

Contact et informations

Tél. 06 75 03 82 83

[www.taichitoulouse.fr](http://www.taichitoulouse.fr)

[infos@taichitoulouse.fr](mailto:infos@taichitoulouse.fr)



# 氣

Partagez avec nous cette occasion unique de conjuguer vos vacances avec la découverte ou l'approfondissement de la pratique des Arts internes et énergétiques Chinois.

# 功

## PLANNING DES ACTIVITES :

**SAMEDI 8 JUILLET 18h00 : ACCUEIL  
DU DIMANCHE AU VENDREDI**

**9h30 à 10h00 MEDITATION**

**10h30 à 12h00 QI GONG**

**16h30 à 18h QI GONG ET TAI CHI CHUAN**

**Mercredi après-midi : quartier libre**

Après de nombreuses années d'expérience et d'organisation d'un stage d'été dans les Pyrénées, nous organisons cette année pour la première fois, notre stage d'été, dans le cadre exceptionnel de l'île d'Oléron, entre pinède et océan. Quel que soit votre niveau de pratique, venez vous ressourcer et partager avec nous ces temps de pratique, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



*Inscription*

**EN LIGNE**



### LES SABLES VIGNIER \*\*\*

Lieu du stage - Résidence de vacances

Saint Georges d'Oléron

Tél. 05 46 85 43 86

<https://www.olydea.com>



Découvrez la Résidence et son accès direct à la plage par un chemin traversant la dune, au milieu de la pinède. Elle se compose de 54 logements mitoyens dispersés dans un parc clos. La Résidence met à disposition une piscine intérieure chauffée et une piscine extérieure pour le plaisir des vacanciers en quête de sérénité.



Office de Tourisme :

05 46 85 65 23

<https://www.ile-oleron-mareennes.com>

**L'ILE D'OLÉRON EST UNE DESTINATION TRÈS PRISÉE POUR LES VACANCES, PENSEZ À RESERVER AU PLUS TÔT VOTRE HÉBERGEMENT.**

## L'ILE D'OLÉRON POUR DES VACANCES NATURE ET DÉCOUVERTE

Le lieu du stage est l'endroit idéal pour découvrir les charmes de l'Île d'Oléron et profiter des loisirs de plein air ainsi que des nombreuses activités sportives ou culturelles proposées dans la région. Tout le monde y trouvera son compte, que ce soit à travers les visites des musées, des randonnées ou des sports nautiques !

Voici un avant-goût des lieux incontournables à ne pas manquer : Le Phare de Chassiron et son jardin, Le Fort Boyard avec le départ à Boyardville, les écluses à poissons, la Citadelle Vauban du Château d'Oléron, La Cotinière et son port, le site ostréicole et naturel de Fort-Royer, etc...

