



楊式
太極

TOULOUSE

**YANG FAMILY TAI CHI CHUAN
SEMINAIRE INTERNATIONAL**



DU 27 AU 31 OCTOBRE 2023

**Gymnase Saint Sernin 31000 TOULOUSE
WWW.TAICHITOULOUSE.FR**

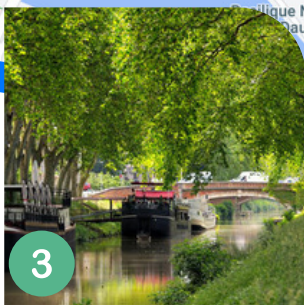
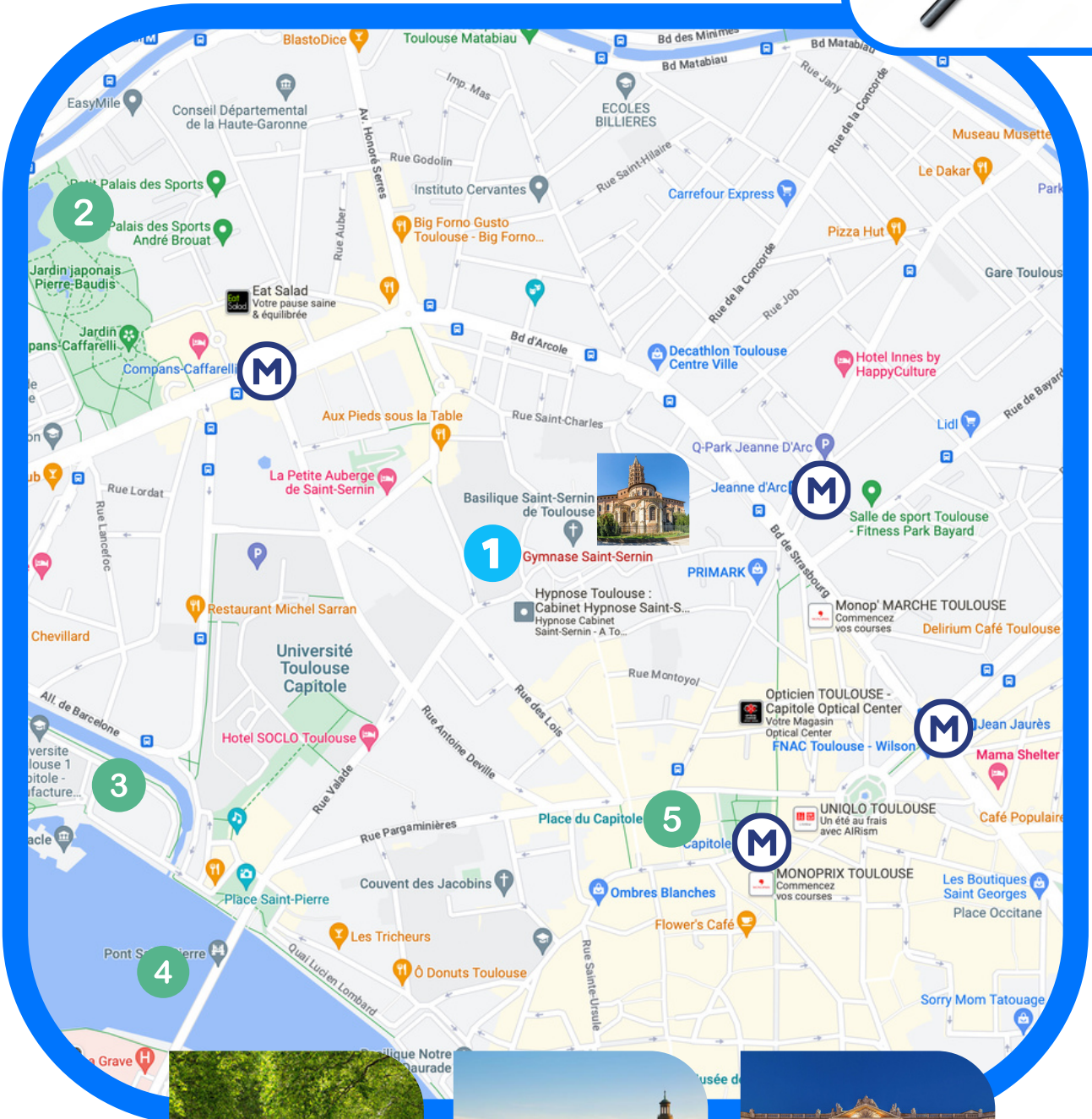
LOCALISATION



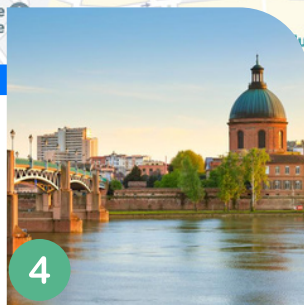
2 Jardin Japonais



1 Gymnase St Sernin



3 Canal du midi



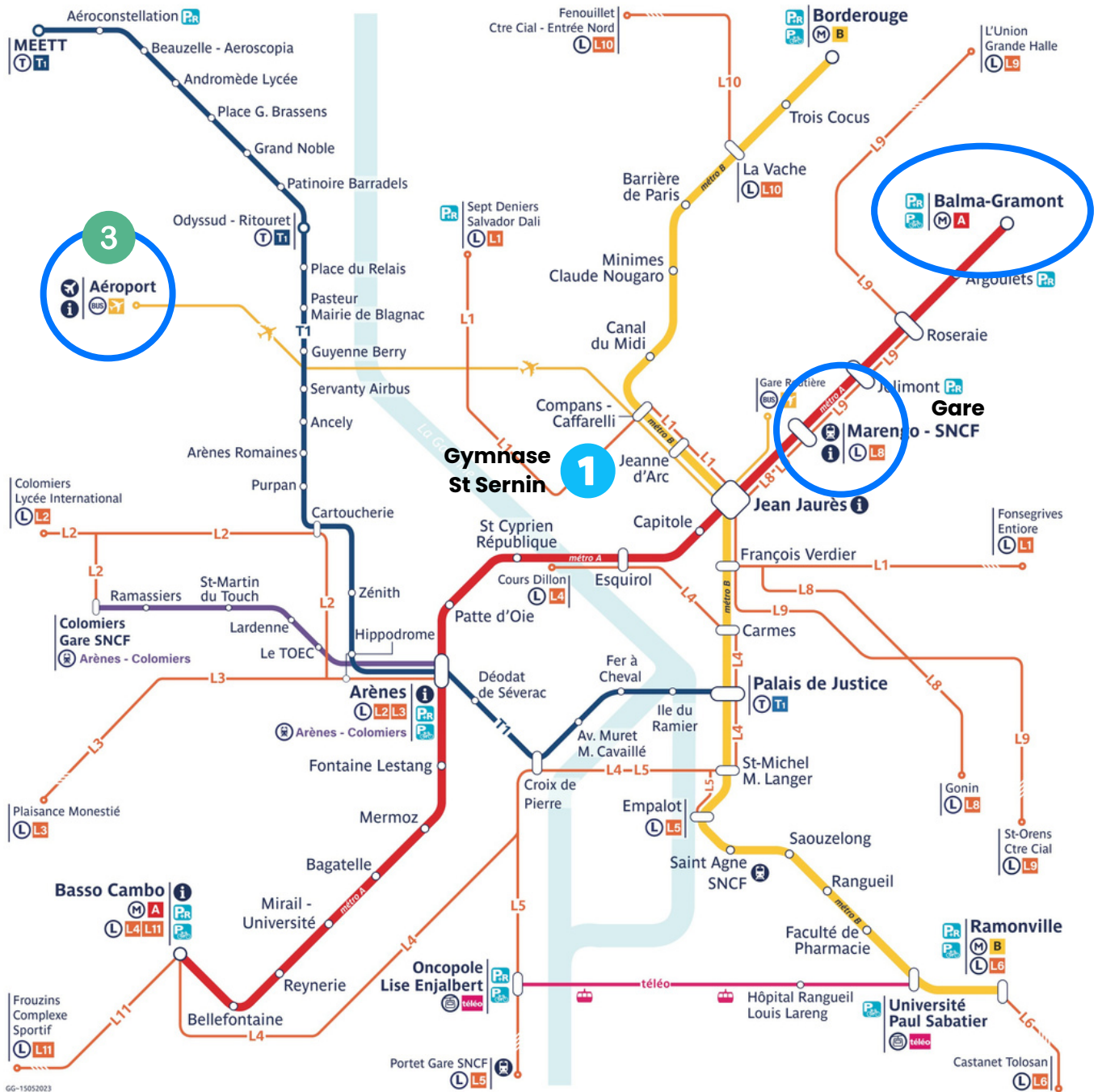
4 Hopital de la Grave



5 Place du Capitole



ACCES AU GYMNASE ST SERVIN



Application Transports Toulousains : **TISSEO**



Si vous venez en voiture, nous vous conseillons le parking de BALMA-GRAMONT : 1522 places. Des parkings gratuits sont mis à votre disposition pour vous faciliter l'accès au réseau Tisséo. Ils sont ouverts 7j/7 et 24h/24. Le stationnement est gratuit si vous y stationnez moins de 24h consécutives. La sortie des parkings s'effectue avec votre ticket /carte de transport validé dans le bus ou le métro (valable pendant une heure après validation).

Il y a de nombreux parkings dans le centre ville de Toulouse mais très onéreux.

HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Voici une liste non exhaustive des hébergements à proximité du Séminaire :

NOM	TARIF	INTERNET	TELEPHONE
La petite auberge de St Sernin (Auberge de jeunesse)	à partir de 26 €	https://lapetiteaubergedesaintsernin.com	+33 7 60 88 17 17
Hôtel Ours Blanc - Place Victor Hugo ***	à partir de 63 €	http://www.hotel-oursblanc.com	+33 5 61 23 14 55
Cit'Hotel Résidence le Pastel Jeanne d'Arc	à partir de 79 €	https://www.logishotels.com/fr	+33 5 34 43 63 40
Nemea Appart'Hotel Toulouse Concorde	à partir de 70 €	https://www.nemea-appart-hotel.com	+33 5 62 16 14 42
Hôtel St Sernin Toulouse ***	à partir de 97 €	https://www.hotelstsernin.com/fr	+33 5 61 21 73 08
Hôtel Mercure Toulouse Centre Compans ****	à partir de 100 €	https://all.accor.com	+33 5 61 11 09 09



Vous trouverez de [nombreux restaurants](#) dans le quartier de Saint Sernin. Vous n'aurez que l'embarras du choix pour faire une sélection en fonction de votre budget et de vos envies.

PROGRAMME

Horaires	Vendredi 27/10	Samedi 28/10	Dimanche 29/10	Lundi 30/10	Mardi 31/10
8h20 - 8h50		Echauffement par les instructeurs			
9h00 - 12h00		Taï Chi Chuan forme traditionnelle 103			9h30 - 12h00 Tuishou Niveau 1
14h00 - 15h15		Ateliers de pratique libre ou encadrée			
15h30 - 17h30		Taï Chi Chuan forme traditionnelle 103			15h00 - 17h30 Tuishou Niveau 2
Soirée	19h00-21h00 Théorie		19h30 Repas de gala		

Le séminaire débutera le vendredi soir, 27 Octobre à 19h00, avec une **conférence de Maître Yang Jun** sur la théorie du Tai Chi Chuan. Entrée gratuite pour les membres IYFTCCA. Tarif public : 5 €

[Salle du Sénéchal](#) - 17 Rue Charles de Rémusat, 31000 Toulouse (métro Capitol)

Photo et démonstration de groupe : La photo de groupe et une démonstration se déroulera sur la place de la basilique Saint Sernin, le dimanche 29 octobre à 12h15 (en fonction de la météo).

Repas de gala : Nous avons le plaisir de vous proposer de participer au repas de gala qui sera organisé le dimanche soir, 29 octobre, à partir de 19h30. Merci de formaliser votre participation lors de votre inscription en ligne. Paiement sur place lors de votre arrivée. (25 € env. en chèques ou espèces uniquement).

INSCRIPTION ET TARIFS

FORMULE	MEMBRES	NON-MEMBRES
CONFERENCE DU VENDREDI SOIR Théorie du Tai Chi Chuan	Gratuit	5 €
TAI CHI CHUAN FORME 103 - SAMEDI, DIMANCHE, LUNDI	350 €	400 €
TAI CHI CHUAN FORME 103 - WEEK-END SAMEDI ET DIMANCHE	290 €	
FRAIS D'INSCRIPTION	25 €	
TUISHOU NIVEAU 1 (cercles de base et transitions)	70 €	membres uniquement
TUISHOU NIVEAU 2 (4 portes et transitions)	70 €	

CODE RÉDUCTION DIRECTEURS - INSTRUCTEURS	%	CODE
DIRECTEURS DE CENTRE (à appliquer sur le tarif non-membre)	50 %	DIRECT
INSTRUCTEURS ACADEMIE (à appliquer sur le tarif non-membre)	40 %	ACAD-INST
INSTRUCTEURS CERTIFIES (à appliquer sur le tarif non-membre)	30 %	CERT-INST
INSTRUCTEURS AFFILIES (à appliquer sur le tarif non-membre)	20 %	AFFI-INST

Conditions de vente

L'inscription en ligne est obligatoire. N'hésitez pas à contacter Thierry HUGUET, Directeur du Centre de Toulouse, si besoin au +33 6 75 03 82 83 - infos@taichitoulouse.fr

Annulation : Remboursement intégral, hors frais d'inscription, avant le 10 octobre 2023. Après cette date, remboursement uniquement en cas de force majeure sur justificatif à l'appréciation des organisateurs.

[Devenir membre YF](#)

[Inscription en ligne](#)