

STAGE D'ÉTÉ 2024

Qi Gong et Herboristerie

LOUDENVIELLE

DU 6 AU 13 JUILLET 2024



QI GONG

AUTO-MASSAGE



MEDITATION

HERBORISTERIE



Animé par

- Thierry HUGUET, enseignant diplômé
- Françoise BRAJOUT, enseignante diplômée
- Mathilde HUGUET, Naturopathe - Herboriste

Contact et informations

Tél. 06 75 03 82 83

www.taichitoulouse.fr

infos@taichitoulouse.fr

Tai Chi & Qi Gong
toulouse 太極拳氣功





Partagez avec nous cette occasion unique de conjuguer vos vacances avec la découverte ou l'approfondissement de la pratique des Arts internes et énergétiques Chinois.

PLANNING DES ACTIVITES :

SAMEDI 6 JUILLET 18h00 : ACCUEIL

DU DIMANCHE AU VENDREDI

9h30 à 12h00 QI GONG

15h30 à 16h30 HERBORISTERIE

16H45 à 18h15 AUTO-MASSAGE ET MEDITATION

(MERCREDI APRES-MIDI : QUARTIER LIBRE OU BALNEO)

- L'ensemble du stage sera orienté sur les thèmes transversaux qui seront abordés lors de la pratique du Qi Gong, des ateliers d'herboristerie et d'auto-massages : Digestion (Rate - Estomac) - Respiration (Poumon - gros intestin) - Elimination (Rein - Vessie) - Dépuration (Foie - Vésicule biliaire) - Circulation / Emotions (Coeur - intestin grêle)

Participation financière :

- Pré-inscription en ligne 50 € via Helloasso
- Validation de l'inscription (à réception d'un chèque) : 230 €
- Participation aux fournitures : 30 € à régler sur place



Diplômé de l'école des temps du corps à Beidahe en Chine et de différentes fédérations, ils sont aujourd'hui enseignants au sein de l'Institut de formation des Arts Energétiques Chinois (IFAEC)



Diplômée en herboristerie à l'Université de Pise, naturopathe professionnel et passionnée par les approches alternatives, Mathilde se propose de vous faire découvrir à travers ses ateliers : les plantes, tisanes, teintures mère... qui soulagent les petits maux du quotidien. Consultations individuelles sur demande (50 € de l'heure)

NOTRE PARTENAIRE POUR L'HEBERGEMENT :



RESIDENCE NEMEA LA SOULANE
Lieu du stage - Résidence de vacances
4 Chem. du Lac, 65510 Loudenvielle
Tél. 05 40 24 60 59
<https://www.residence-nemea.com>



Bienvenue dans la résidence Nemea La Soulane, située au bord du lac de Génos dans un écrin de verdure face aux montagnes. Cette résidence accueillante et chaleureuse vous propose un ensemble d'appartements allant du studio pour 1 à 2 personnes au chalet pour 12 voyageurs.

CODE PROMO : TAICHI24 -12% de réduction - frais de dossiers offerts sous réserve de disponibilité



Office du Tourisme de la Hautevallée du Louron
05 62 99 95 35
<https://www.vallee-du-louron.com/fr>

LOUDENVIELLE EST UNE DESTINATION TRÈS PRISÉE POUR LES VACANCES, PENSEZ À RESERVER AU PLUS TÔT VOTRE HÉBERGEMENT.

LOUDENVIELLE POUR DES VACANCES NATURE ET DÉCOUVERTE

Découvrez Loudenvielle, un écrin de nature au cœur des Hautes-Pyrénées, idéal pour un stage d'été inoubliable. Entouré de montagnes majestueuses, de lacs cristallins et de forêts verdoyantes, ce village offre un cadre propice aux activités en plein air, de la randonnée aux sports nautiques. Immergez-vous dans la culture locale en explorant les quartiers historiques, goûtez à la délicieuse gastronomie pyrénéenne, et profitez du centre thermo ludique de Balnéa, oasis de détente offrant des expériences bien-être uniques

