

**DU 8 AU 14
AOUT 2026**

功夫 **STAGE D'ETE
QI GONG**



*Découvrez, approfondissez la pratique des
Arts énergétiques Chinois dans un cadre
exceptionnel au bord de la Dordogne, au
coeur du Périgord Noir*



Nous contacter



Téléphone :
06 75 03 82 83



Site internet :
ifaec31.fr



Lieu du stage :

Camping les rives de la Dordogne **
24250 Domme



1871 Route de la Forêt, 24250 Domme



LES RIVES DE LA DORDOGNE

**Mobil-home
Lodge
Bungalow
Emplacement**

05 53 31 35 80



<https://vacances-andretrigano.com>

PROGRAMME

Du dimanche 9 Août au vendredi 14 Août 2026

ACCUEIL

Accueil des participants sur le lieu du stage le **samedi** à partir de 18h pour la présentation du stage, faire connaissance et partager un verre ensemble.

HORAIRES DES COURS

Du dimanche au vendredi
Mercredi après-midi : quartiers libres

de 9h30 à 10h45

de 11h00 à 12h15

de 16h00 à 17h15

de 17h30 à 18h30

PRATIQUE

- ✓ Méditation et pratiques posturales
- ✓ Daoyin Yangsheng Gong des poumons
- ✓ Atelier d'initiation à la reflexologie plantaire animé par :



Mathilde HUGUET
Naturopathe, Herboriste

Consultation sur RDV
50 €/heure



Les cours sont animés par deux enseignants diplômés : Françoise Brajout et Thierry Huguet, enseignants au sein de l'institut de formation IFAEC

TARIFS ET INSCRIPTION

1

PRE-INSCRIPTION

- ✓ site HelloAsso
- ✓ non remboursable

30,00 €

2

INSCRIPTION

- ✓ Envoi du formulaire +
- ✓ Chèque de confirmation

250.00 €

TARIF COUPLE

- ✓ par personne

200,00 €

3

CONFIRMATION

- ✓ par email

TARIF SPECIFIQUE POUR LES ETUDIANTS, ANCIENS ETUDIANTS DE L'IFAEC : 180 €
Encaissement à l'issue du stage. Paiement en deux fois sur demande.

**- 50% SUR LE DEUXIEME STAGE D'ETE DE TAI CHI CHUAN
DU 15 AU 22 AOUT 2026**

HEBERGEMENT

Vous pouvez réserver directement auprès de notre partenaire le camping **"Les rives de la Dordogne"** en signalant votre appartenance au groupe "Qi Gong".

De nombreux hébergements sont également disponibles dans la région. Renseignez vous auprès de l'**Office de Tourisme** : 05 53 31 45 45

Nous vous recommandons de réserver votre hébergement suffisamment à l'avance car le Périgord est très demandé pendant la saison estivale.



**PRE-INSCRIPTION EN LIGNE
SUR LE SITE SECURISE
HELLOASSO**

Inscription

SCANNEZ LE QR CODE



Une organisation de l'institut de formation des Arts Energétiques Chinois

“

un lieu idéalement situé au cœur de la vallée de la dordogne, du perigord noir

”



DOMME
Cité médiévale

• 5 km



LA ROQUE GAGEAC
Village pittoresque

• 8 km



CASTELNAUD
Chateau médiéval

• 13 km



MARQUAYSSAC
Jardins suspendus

• 12 km



BEYNAC
Chateau médiéval

• 14 km



SARLAT
Ville pittoresque

• 11 km



LES EYZIES
Préhistoire

• 31 km



LASCAUX
Musée

• 37 km

Formulaire d'inscription



Stage d'été Qi Gong du 8 au 14 aout 2026

Coordonnées

Nom

Prénom

Téléphone

Email

Ville

Club

Commentaires sur votre expérience dans la pratique du Qi Gong

☐

Ci-joint chèque de 250 € pour confirmation d'inscription (400 € pour les couples)

☐

Etudiants, anciens étudiants IFAEC 180 € pour confirmation d'inscription

Conditions d'annulation

- Remboursement intégral en cas de force majeure (sur justificatif à l'appréciation des organisateurs).
- Annulation avant le début du stage : Remboursement du stage moins Frais d'inscription de 30 €

Date et signature :